



СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра
Дрокулова Л.И.
07 мая 2025 года

07 мая 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ "Калинка"

Ивашкевич Т.П.

Приказ № 63/1-А от 30.09.2024 года

Изм. Приказ № 13-А от 26.02.2025 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями (Замена: Суп молочный с макаронными изделиями на сгущенном молоке/Макаронные изделия отварные)	150	5,03	7,17	20,21	162,32	93
	Бутерброды с повидлом	30	1,74	0,20	15,31	63,06	2
	Какао с цельным молоком (Замена: Какао на сгущенном молоке/Какао с сахаром)	170	3,20	3,38	9,87	85,05	397
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	350	9,97	10,75	45,39	310,43	
ЗАВТРАК 2	Чай с сахаром	100	0,50	0,00	14,00	75	399/и
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,00	14,00	76	
ОБЕД	Винегрет овощной	30	1,43	1,60	4,36	37,05	45
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	3,99	7,39	5,64	104,35	67
	Рис отварной	110	3,00	4,21	24,54	143,89	315
	Котлеты рыбные паровые	50	6,95	5,30	5,47	93,01	257
	Соус сметанный с томатом (Замена: соус томатный)	10	0,17	0,33	0,96	7,35	355
	Кисель	150	0,19	0,03	15,97	62,15	382
	Хлеб ржаной, йодированный	40	3,44	4,80	24,20	81,2	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	19,17	23,66	81,14	629	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые (отварные) (Замена: Котлета рубленая)	150	5,17	10,87	13,11	380,23	77
	Масло (порциями)	5	0,06	3,62	0,09	28,3	6
	Молоко кипяченое (Замена: Чай со сгущенным молоком/Чай с сахаром)	200	4,20	3,75	7,05	79,5	400
	Хлеб пшеничный, формовой из муки первого сорта, йодированный (ужин/с)	40	3,04	0,36	18,68	65,44	701/у(с)
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		395	25,82	12,40	49,45	573,47	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1385	42,17	47,00	203,00	1487,9	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1385	42,17	47,00	203,00	1487,9	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1385	42,17	47,00	203,00	1487,9	



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ "Калинка"

Ивашкевич Т.П.

Приказ № 63/1-А от 30.09.2024 года

Изм. Приказ № 13-А от 26.02.2025 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями (Замена: Суп молочный с макаронными изделиями на сгущенном молоке/Макаронные изделия отварные)	170	5,03	7,17	20,21	162,32	93
	Бутерброды с повидлом	40	2,32	0,27	20,41	84,08	2
	Какао с цельным молоком (Замена: Какао на сгущенном молоке/Какао с сахаром)	200	4,26	4,50	13,16	113,4	397
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	410	11,61	11,94	53,78	369,8	
ЗАВТРАК 2	Чай с сахаром	100	0,50	0,00	14,00	90	399/и
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,60	0,00	14,00	90	
ОБЕД	Винегрет овощной	50	2,39	2,66	7,27	61,75	45
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	4,79	8,87	6,77	125,23	67
	Рис отварной	130	3,55	4,98	29,00	170,05	315
	Рыба, тушенная с овощами	80	8,11	6,85	1,49	96,53	247
	Соус сметанный с томатом (Замена: соус томатный)	20	0,34	0,66	1,92	14,71	355
	Кисель	180	0,23	0,04	19,17	74,57	382
	Хлеб ржаной, йодированный	50	4,30	6,00	30,25	101,5	700
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	23,71	30,06	95,87	644,34	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые (отварные) (Замена: Котлета рубленая)	185	5,17	10,87	13,11	454,22	77
	Масло (порциями)	10	0,13	7,25	0,17	56,6	6
	Молоко кипяченое (Замена: Чай со сгущенным молоком/Чай с сахаром)	210	5,60	5,00	9,40	106	400
	Хлеб пшеничный, формовой из муки первого сорта, йодированный (ужин/с)	40	3,04	0,36	18,68	85,44	701/у(с)
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	445	28,66	17,05	54,64	702,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1645	55,60	59,28	261,42	1796,4	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1645	55,60	59,28	261,42	1796,4	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1645	55,60	59,28	261,42	1796,4	